



# Inland Caregiver Resource Center

**Nuestra Misión: Ayudando familias a manejar y enfrentar los retos de ser cuidador.**

## Grupos de Apoyo Virtuales

(por teléfono e internet)

ICRC ahora ofrece **grupo de apoyos virtuales** a cuidadores de familias. Ser un cuidador no es fácil y estamos aquí para apoyarles. Llámenos hoy al **(800) 675-6694**.

### ¡Atención Cuidadores de Familia!

¿Se siente abrumado o que nadie entiende lo que está pasando? Acompáñenos mientras practicamos el distanciamiento social a través de nuestro nuevo grupo de apoyo virtual para cuidadores de familia. Conéctese con otros cuidadores para compartir inquietudes, recibir información, apoyo y desarrollar nuevas amistades. Haga click en el enlace a continuación para registrarse, o llame hoy al **(800) 675-6694**.

### Nuestros Grupos de Apoyo Virtuales en Español:

Fecha: Secundo Lunes del Mes

Horario: 2:00 - 4:00 pm

Facilitadora: Aida Blanco

Reservación: [Clic Aquí](#)

Fecha: Cuarto Lunes del Mes

Horario: 2:00 - 4:00 pm

Facilitadora: Krystal Perez

Reservación: [Clic Aquí](#)

**\* Se requiere registración para participar en el grupo**

Contáctenos:



[www.inlandcaregivers.org](http://www.inlandcaregivers.org)

**(800)675-6694**

**(909)514-1404**