

GET HEALTHY, GET FIT ACTIVITY

What are you doing to stay fit and healthy at home? Are you meditating, learning yoga, or going for a walk around your neighborhood? Call and tell us about it or share a picture of you participating in your favorite physical activity.



Those who participate will be entered into a *free* raffle to win a **ZUMBA Fitness Kit** that includes workout videos, a nutrition book, and more!



ACTIVITY ENTRY:

Friday, March 5, 2021 – Monday, March 29, 2021

To Enter:

Call the Senior Center at **951.270.5647**.

To Submit Your Photos:

EMAIL: seniorcenter@ci.norco.ca.us

MAIL: 2690 Clark Avenue, Norco, CA 92860

RAFFLE WINNER:

Winner will be selected at random and notified via telephone on Tuesday, March 30, 2021.

For more information, please call the front office at 951.270.5647.

ACTIVIDAD PARA PONERSE SALUDABLE Y EN FORMA

¿Qué está haciendo para mantenerse en forma y saludable en su hogar? ¿Estás meditando, aprendiendo yoga o dando un paseo por tu vecindario? Llámanos y cuéntanos o comparte una foto tuya participando en tu actividad física favorita.

Los participantes serán parte de un sorteo *gratuito* para ganar **un kit de ejercicios ZUMBA** que incluye videos de ejercicios, un libro de nutrición y más.



ENTRADA DE ACTIVIDAD:

Viernes, 5 de Marzo de 2021 – Lunes, 29 de Marzo de 2021

Para participar:
Llame al Senior Center al **951.270.5647**.

Para enviar sus fotos:
CORREO ELECTRÓNICO: seniorcenter@ci.norco.ca.us
CORREO: 2690 Clark Avenue, Norco, CA 92860

GANADOR DE LA RIFA:

El ganador será elegido al azar y notificado por teléfono el Martes 30 de Marzo de 2021.

Para obtener más información, llame a la oficina al 951.270.5647.