

**¿Se siente preocupado, abrumado, triste,  
solo o irritado?**

**¿Ha perdido el interés en  
actividades que normalmente disfrutaría?**



**Si estas pasando por dificultades de salud  
mental estamos aquí para ayudarlo. Si tienes 18 años o + no-  
sotros ofresemos consultas gratuitas para ayudar a obtener  
recursos de salud mental.**



**Para más información, llame a la Oficina de la Tercera Edad  
del Condado de Riverside 1-800-510-2020 o comuníquese  
con Nora Escobar, Terapeuta, 760-863-7892.**