



# Inland Caregiver Resource Center

## Grupos de Apoyo Virtuales

ICRC ofrece grupos de apoyo virtuales a cuidadores de familiares. Ser un cuidador no es fácil, y estamos aquí para apoyarles. Llámenos hoy al (800) 675-6694 para más información.



### ¡Atención Cuidadores de Familia!

¿Se siente abrumado o que nadie entiende lo que usted está pasando? Acompáñenos mientras practicamos el distanciamiento social a través de nuestros grupos de apoyo virtuales para cuidadores de familia. Conéctese con otros cuidadores para compartir inquietudes, recibir información, apoyo y desarrollar nuevas amistades. Haga click en el enlace a continuación para registrarse, o llame hoy al **(800) 675-6694.**

Fecha: Segundo Lunes del Mes

Horario: 2:00 - 4:00 pm

Facilitadora: Aida Blanco

Registro: [Clic Aquí](#)

Fecha: Cuatro Lunes del Mes

Horario: 2:00 - 4:00 pm

Facilitadora: Patty Rangel

Registro: [Clic Aquí](#)

Fecha: Cuatro Viernes del Mes

Horario: 10:00 - 12:00 pm

Facilitadora: Aida Blanco

Registro: [Clic Aquí](#)

\*Se requiere registro\*

Si ocupa ayuda con el programa de Zoom llámenos directamente



Conéctese:



[www.inlandcaregivers.org](http://www.inlandcaregivers.org)

**(800)675-6694**

**(909)514-1404**