



ROSE M. ELDRIDGE SENIOR CENTER

CRAFTS SCHEDULE:

MAY 2021

May 4 & May 6 **Mandala Coloring**

Coloring mandalas is a form of art therapy that is meant to relieve stress and increase focus while also exercising the brain. Express your creative side and color mandalas with us!

May 11 & May 13 **DIY Wind Chimes**

Paint your own personalized wind chime! Choose between a variety of adorably crafted wind chimes and paint it to life. Once you're done, let it dry and hang it in your yard for the season. Paint and paintbrushes will also be provided.

May 18 & May 20 **DIY Wooden Birdhouses**

Make beautiful home décor by painting your own wooden birdhouse. Paint your own personalized birdhouse to your liking and once done display it in your home garden. Materials will be provided.

May 25 & May 27 **My Portrait**

Bring in a photo of your family member, friend, or furry companion and paint it to life on a canvas! Once you have painted your portrait, we'll go around the group and discuss what the portrait means to you. Canvas, paint and paintbrush provided.

To reserve your spot, please call the Senior Center office at 951.270.5647.



ROSE M. ELDRIDGE SENIOR CENTER

HORARIO DE MANUALIDADES

MAYO DE 2021

4 y 6 de Mayo

Mandalas Para Colorear

Colorear mandalas es una forma de arteterapia que está destinada a aliviar el estrés y aumentar la concentración al mismo tiempo que ejercita el cerebro. ¡Expresa tu lado creativo y mandalas de colores con nosotros!

11 y 13 de Mayo

Campanas de Viento

¡Pinta tu propio carillón de viento personalizado! Elija entre una variedad de campanillas de viento adorablemente diseñadas y pintelas para cobrar vida. Una vez que haya terminado, déjelo secar y cuélguelo en su jardín durante la temporada. Se proporcionarán pinceles y pintura.

18 y 20 de Mayo

Pajareras de Madera

Haga una hermosa decoración para el hogar pintando su propia pajarera de madera. Pinta tu propia pajarera personalizada a tu gusto y, una vez hecha, muéstrala en el jardín de tu casa. Se proporcionarán materiales.

25 y 27 de Mayo

Mi Retrato

¡Traiga una foto de su familiar, amigo o compañero animal y pínitela en un lienzo! Una vez que haya pintado su retrato, recorreremos el grupo y discutiremos qué significa el retrato para usted. Se proporciona lienzo, pintura y pincel.

Para reservar tu lugar, llame a la oficina al 951.270.5647.